

**KRÄUTER-
TIPP**von
Michaela Lechner**Weihrauch**

(Boswellia sacra, Boswellia carterii)

Der arabische oder somalische Weihrauchbaum ist von niedrigem Wuchs und gedeiht in Trocken- und Wüstengebieten im Süden der arabischen Halbinsel (Oman, Jemen) oder in Ostafrika (Äthiopien, Somalia). Der echte Weihrauch (Olibanum) ist ein goldgelbes, wohlduftendes Harz des Weihrauchbaumes. Dieses Harz besitzt dank seiner beruhigenden, reinigenden und entzündungshemmenden Eigenschaften eine lange Tradition als Räucher- und Heilmittel.

**Hautberuhigender
Weihrauch-Balsam**

20 g Weihrauchharz, 5 g Myrrhe, 5 g Benzoe, 150 g Olivenöl, 15 g Bienenwachs, ätherische Öle (ggt=Tropfen): 5 gtt Weihrauch, 3 gtt Benzoe siam, 2 gtt Myrrhe, 2 gtt Sandelholz, 1 gtt Rose

Zuerst Weihrauch, anschließend Benzoe mit Myrrhe mörsern, sodass je eine pulvrige Mischung entsteht. Dann die pulverisierten Harze in einem alten Topf im Wasserbad sanft erwärmen und ca. zwei Stunden warm ausziehen. Das Öl filtern und mit dem Bienenwachs auf 60–65°C am Herd erwärmen. Hat sich das Bienenwachs unter ständigem Rühren aufgelöst, den Balsam bis auf Handwärmeiterrühren. Abschließend die ätherischen Öle eintropfen, den Weihrauchbalsam abfüllen, beschriften und trocken sowie dunkel aufbewahren.



Foto: M. Lechner

Michaela Lechner

Referentin für Pflanzenheilkunde
und Grüne Kosmetik aus Steyr
Michaela-Lechner.at
Tel. 0676/6056355

Tips Steyr
Steyr-Land

22.12.2021

Seite 30